

# 日頃からの感染対策が重要です

## 施設における

## 新型コロナウイルス感染症対策③

- 自分が感染しない、利用者を感じさせない、職場の仲間に感染させないことを心がけましょう。
  - 職員の健康状態を毎日確認し、体調が悪い場合は出勤前に上司に連絡してください。
  - 身体的な介護を行う場合は、エプロン・手袋などを身に着けましょう。
  - 介護・介助時に使用したエプロンで清潔区域（事務所、休憩室、更衣室）には入らないようにしましょう。
  - 手指衛生 5つのタイミングを意識して手指消毒を行いましょう。



### 手指衛生 5つのタイミング（WHO）

- タイミング 1 患者に触れる前
- タイミング 2 清潔／無菌操作の前
- タイミング 3 体液に曝露された可能性のある場合
- タイミング 4 患者に触れた後
- タイミング 5 患者周辺の物品に触れた後

日頃から正しい感染防護具の着脱方法を身に付けておきましょう  
特に脱衣は慌てず、適切なタイミングで手指消毒を行いましょう

