

手指消毒の手順

1



ポンプを下までしっかりと押しこみ消毒液を手のひらに取ります。

2



初めに両手の指先に消毒薬をすりこみます。

3



次に手のひらによくすりこみます。

4



手の甲にもすりこみます。

5



指の間にもすりこみます。

6



親指にもすりこみます。

7



手首を忘れずにすりこみます。

ポイント

乾くまですりこむ
※時間の目安は
15~30秒です